

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	高血壓知多少	6 月 3 日	預防家居意外
5 月 13 日	識飲識食識購物	6 月 17 日	慎防食物中毒
5 月 20 日	記憶與您	6 月 24 日	精明使用長者醫療券
5 月 27 日	改善記憶-日常生活應用篇		

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 8 日	頸、腰背護理	6 月 12 日	骨質疏鬆症
5 月 22 日	認識認知障礙症		
5 月 29 日	認識冠心病		

如欲參加講座，請致電預約: **2817 3418**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址：香港皇后大道西 134 號
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓